

## GÜVENLİ İNTERNET HİZMETİ'Nİ TERCİH EDİN

İnternet kullanırken muhtemel zararlı içeriklerden korunmak için Güvenli İnternet Hizmeti'ni kullanın.



## VİRÜSLERDEN KORUNUN



Bilgisayarınıza mutlaka güvenlik duvarı içeren bir anti-virüs programı yükleyin. **Anti-virüs programınızı düzenli olarak güncelleyin.**

## ÇOCUĞUNUZUN SOSYAL AĞ ÜYELİKLERİNİ İZLEYİN

Sosyal ağ siteleri çocuklar ve gençler arasında çok popüler olan sitelerdir. Eğer çocuğunuz bir sosyal ağa üyeyse mutlaka orada neler yaptığı ve kimlerle arkadaşlık kurduğuyla ilgili bilgi sahibi olmaya çalışın.

**Çocuğunuzun üye olduğu sosyal ağa siz de üye olabilir ve çocuğunuzun arkadaş listenize ekleyebilirsiniz. Böylece çocuğunuzun neler yaptığı konusunda bilgi sahibi olabilirsiniz.**



## BİLGİSAYAR OYUNLARINA DİKKAT EDİN



Çocuklar ve gençler için bilgisayar oyunları, sevilen ve yaygın bir serbest zaman uğraşısıdır. Anne baba olarak bilgisayar oyunları ile ilgili olarak şu noktalara dikkat edin: Çocuğunuzun oynadığı ve çok **sevdiği oyunlar ve siteler hakkında bilgi edinin.** Oynadığı oyunlar hakkında onunla konuşun. Oynadığı oyunu onunla birlikte siz de oynamaya çalışın. Oynadığı **oyunlardaki yaş sınırlamalarına mutlaka dikkat edin. Oyunları asla eğitim aracı olarak görmeyin.**

## BİLİNÇLİ BİR İNTERNET KULLANICISI OLMASINI SAĞLAYIN



Çocuğunuza, tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi İnternet kullanmanın da kuralları olduğunu ve bu **kurallara uyulmadığında belli sorumluluklar altında kalabilecekleri konusunda onları uyarın ve bunu anladıklarına emin olun.** Özellikle telif hakları, fikri mülkiyet hakları, tehdit, hakaret ve müstehcenlik gibi konularda onları bilgilendirin.



# güvenli internet

“ seçmek özgürlüktür ”

[www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr)



# Aileler İçin Güvenli İnternet Rehberi



[www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr)



[www.guvenlicocuk.org.tr](http://www.guvenlicocuk.org.tr)



[www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr)

## KENDİNİZİ EĞİTİN, İNTERNETİ ÖĞRENİN!

Ailenizin yeni üyesini, çocuğunuzun yeni arkadaşını ne kadar tanıyorsunuz?

Unutmayın ki İnternet hakkında siz ne kadar çok bilgi sahibi olursanız, çocuğunuz da o kadar çok bilgilendirebilir ve İnternette var olan tehlikelerden o kadar çok koruyabilirsiniz.

**Evinizde İnternet olmasa da çocuğunuz İnternete, okuldan, İnternet kafelerden ya da arkadaşlarının bilgisayarından erişebilir!**

## İNTERNETİ OTURMA ODANIZA TAŞIYIN!

Bilgisayarı mutlaka evinizde ailenizin hep birlikte zaman geçirdiği yaşam odanıza koyun. Bu sayede çocuğunuzun İnternetle ilişkisini kontrol etmeniz çok daha kolay olacaktır.

**İnterneti ASLA bir bebek bakıcısı ya da çocuk yetiştiricisi olarak düşünmeyin.** Size zaman kalması için, çocuğunuzun kendi odasında bilgisayar başında uzun zaman geçirmesine müsaade ettiğinizde çocuğunuza iyilik yapmadığınızı bilin. **Sizin bırakacağınız boşluğu, İnternetin dolduracağını unutmayın.**

## İNTERNET KULLANIMIYLA İLGİLİ KURALLAR BELİRLEYİN!

İnternet kullanımı ile ilgili olarak, belirli ve kesin kurallar koyun ve başta kendiniz olmak üzere ailedeki herkesin bu kurallara uyması konusunda karar kılın. **Kesinlikle ZAMAN SINIRLAMASI YAPMALISINIZ!** Aile içerisinde, İnternet kullanımıyla ilgili belirlediğiniz kuralları da içeren bir aile sözleşmesi yapın. Ailedeki tüm fertler bu sözleşmeyi imzalasın ve antlaşmayı bilgisayarınızın yakınında görünür bir yere asın. Böyle bir **sözleşmeye [www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr) adresinden ulaşabilirsiniz.**

## İNTERNETTE KARŞILAŞTIĞI HER ŞEYE İNANMAMASI KONUSUNDA ÇOCUĞUNUZU UYARIN!

İnternette okuduğunuz, gördüğünüz ve karşılaştığınız her şey doğru değildir gerçeğini aklınızdan çıkarmayın ve çocuğunuzun mutlaka şu şekilde uyarın.

**Şüpheli ol! Karşıdaki kişi her zaman kendini tanıttığı gibi olmayabilir. İnternette edindiğin bilgiler ve görüntüler ise seni yanıltabilir.**



## ÇOCUĞUNUZLA BAĞLANTIYI KOPARMAYIN!

Çocuğunuzla, İnternette neler yaptığı, kimlerle iletişim halinde olduğu konusunda sürekli konuşun. İnternette karşılaşabileceği olası tehlikelerle ilgili olarak onu uyarın, bilgilendirin. Çocuğunuza İnternetle ilgili olarak **onunla yaptığınız tüm bu konuşmaları ve yapacağınız sınırlamaları, onun özgürlüğünü kısıtlamak için değil sadece bir anne baba olarak onu korumak için yaptığınızı hatırlatmayı sakın unutmayın!**

## ÇOCUĞUNUZUN İNTERNET ADIMLARINI TAKİP EDİN!

Düzenli aralıklarla çocuğunuzun İnternet aktivitelerini kontrol edin ve herhangi bir sorun ya da **sizi rahatsız eden bir durumla karşılaştığınızda, çocuğunuzla bu konuyu uygun ve çözüm odaklı bir üslupla konuşun.** Çocuğunuzun İnternette neler yaptığını kontrol etmeniz, onun özel hayatına ve İnternet kullanım özgürlüğüne yaptığınız bir müdahale olmadığını çocuğunuza anlatınız.



## ŞİFRE VE KİŞİSEL BİLGİLERİNİ PAYLAŞMAMASI KONUSUNDA ÇOCUĞUNUZU BİLGİLENDİRİN!

**İnternetteki kullanıcı adı, şifreler ve kişisel tüm bilgilerin kendisine ait çok özel ve önemli bilgiler olduğu ve bu bilgilerin en yakın arkadaşlarıyla bile olsa kimseye paylaşmaması gerektiği konusunda çocuğunuzun mutlaka uyarın.**

Çocuğunuzun bu anlamda verebileceğiniz en temel tavsiyeler: İsim, adres, telefon numarası, okul adı gibi kişisel bilgilerini asla paylaşma! İnternette tanıştığın insanlarla asla başına görüşme! Tanımadığın kişilerden gelen e-mailleri asla açma! Tanımadığın insanlarla fotoğraflarını asla paylaşma!

## AŞIRI TEPKİLER VERMEYİN!



İnternette yaşadığı herhangi bir sorun olduğunda, çocuğunuzun bu durumu sizinle paylaşabileceği konusunda kendisini rahat hissetmesini sağlayın ve bu durumu sizinle paylaştığında asla aşırı tepki vermeyin, onunla birlikte çözüm bulmaya çalışın.

**Sorunlarla karşılaşmak çocuğunuzun suçu olmayabilir! İnternette sadece çocuklar değil, yetişkinler de istemediği içeriklerle karşılaşabilir.**

## ŞİKAYET EDİN

Çocuğunuzun İnternetle ilgili herhangi bir konuda tehlikede olduğunu hissettiğinizde ya da çocuğunuz sizinle böyle bir durumu paylaştığında mutlaka harekete geçin. Adli veya idari mercilere başvurun. **İnternette karşılaşabileceğiniz uygunsuz içerikli, zararlı ve rahatsız edici siteleri [www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr) adresine, 0312 582 82 82 nolu telefona ya da tüm operatörlerden 1199 Kısa Mesaj Hattına şikayet edebilirsiniz.**



[www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr)